



Maksutonta Walk in terapiaa alle 29-vuotiaille Lempäälän Ideaparkissa

- Tervetuloa terapiaan - puhumme siitä, mikä sinulle tärkeää.
- Walk in terapia on voimavara- ja ratkaisukeskeistä käynti kerrallaan -terapiaa.
- Voit käydä useammankin kerran, mutta eri kerroilla saattaa olla eri terapeutti.
- Voit tulla ilman lähetettä, eikä käynnistä jää kirjauksia.
- Keskustelu käydään halutessasi nimettömästi.
- Jos haluat, voit ottaa mukaasi myös sinulle läheisen ihmisen.
- Voit olla myös itse vanhempi, ja pohtia perhe-elämääsi liittyvistä asioista.
- Terapeutteina toimivat psyko- tai lyhytterapeutit tai terapeuttiopiskelijat.

Syksyn päivätyöajat ovat tiistaisin 2.9., 7.10., 4.11. ja 2.12. klo 17-19.

Päivystysaikoina voit saapua terapiaan ilman ajanvarausta. Päivystys toimii Terapiaparkissa, Ideapark, 2.krs. (Nouse C-ovea lähinnä olevat liukuportaat ylös keskusaukiolta tai wc-käytävän hissillä, ja seuraa opasteita).

Halutessasi voit varata oman ajan kertaterapiaan (4.8. alkaen) ja kysyä lisää toiminnasta 044 2937 773.

Lisätietoa myös: walkinterapia.fi tai terapiaparkki.fi/walkinlempaala



**WALK IN
TERAPIA**
Lasten ja nuorten keskus™

